

家長執委好書推介



本人是蘇睿琦家長，十分榮幸能成為家教會委員之一。

在這裏想分享一本情緒教育繪本給各位——《為什麼不能等一下》。不知道大家有沒有發現，每當我們想叫小朋友做事的時候，他們常喜歡說「等一下」？還要不只一次……相信家長這時應該已火冒三丈。原來，小朋友這種無法自動做事的行為是有原因的，就是我們常聽到的「拖延症」。

我們可透過這本雙情境繪本，用自律好習慣與拖延壞習慣雙故事情境對照，幫助孩子學習自律、反省、同理心和時間管理，協助小朋友改善不好的習慣。「拖延症」不只是小朋友獨有的，家長們如發現自己也有少許「等一下」的症狀，不妨和小朋友一起看看這繪本和改掉這壞習慣吧～

康樂 周紫紅



大家好，我是張雅芝家長，好開心成為家教會的一份子，在這一年獲益良多，作為母親，我重視孩子生活穩定性與情緒教養，鼓勵父母不要害怕讓孩子犯錯，而是要引導他們面對真實的世界，培養自主能力及情緒管理能力。無論是學齡前或學齡後兒童，都渴望內心被父母關注，所以向大家推介這本書《用同理心解鎖孩子的情緒：帶你看見孩子的內在需求，讓教養不再卡關》，希望這本書可以幫助到大家，謝謝！

學術 鍾嘉敏

家長執委心聲



大家好，我是楊伽唏家長，在過去一年的家長義工服務裡，本人感到十分開心，因為可以透過義工活動中更加了解到自己或其他同學在校內生活的事情，又可在活動中跟各位學生互動，不只跟自己的小朋友感情大增，很多時候在校外都有很多同學會主動走過來跟我打招呼或談天，令我覺得鄧英業小學的學生不謹在校內，就連在校外都很愛和禮貌。

副主席 黎嘉詠



本人非常榮幸成為家教會的一份子，今年我兩個小朋友分別升讀六年級及二年級了！我很感恩他們不論在學習上及生活上都充滿了正能量，感恩他們會每天與我分享遇到的事情，感恩他們兩兄妹相親相愛！在他們這小學生階段，我希望能夠充當他們的年長同伴，教導和分享我擁有的，亦希望他們遇到了挫折也不要氣餒，我更希望他們發掘到自己的興趣，讓他們可以發揮所長，那我作為媽媽就心滿意足了。

宣傳 鄭潔賢



做人父母甚艱難，太寬鬆怕他學壞，太緊又怕他反感。作為二十一世紀新時代的父母，管教子女的方法當然與我們上一代有很大分別，所以家長容易面對新舊衝突、寬鬆矛盾的價值崩潰問題。

《別寵壞我》這書徹底摒棄傳統嚴厲及體罰的管教模式，建議孩子必須經過挫敗、捱苦，才可以鍛鍊好他們健康的身體、穩定的情緒及成熟的心智。太多的照顧、太放縱的手法，不單影響子女的性格發展，更會摧毀他們茁壯成長的機會。

書內容還包括如何培養健康及優良的飲食/起居習慣；什麼才是自律、節制？如何幫子女在學習上所需的能力提升；及在與人相處中的待人接物。

我將這書獻給為養育子女而費心傷神的家長，希望你們會喜歡。

主席 陳斯敏



大家好，我是曾育藍媽媽，今年是我第二年加入家教會，所以仍然有很多需要學習的地方，請大家多多指教。

今次我想介紹一本書《剛剛好的距離》給青少年的家長們，我相信大家經常感到相當矛盾，一方面，「吾家有女（兒）初長成」，要變做大人，應該感到開心，並充滿期待。另一方面，青春期的孩子多數大腦混亂衝動，連說話語氣和態度都改變。他們不再撒嬌、不再愛分享，經常一副欠錢沒還表情。

所以我很推介這本書，因為與青少年相處，最需要也最難拿捏的，就是「剛剛好的距離」。

康樂 李秀雯



大家好，我是賴啟榮家長，好高興可以加入學校家長教師會，不知不覺已經在這個大家庭裡面擔任執委七年，這七年裡深深感受到家校合作的重要性，亦可以讓我感受到小朋友在學校愉快的學習生活。

三年的疫情終於都緩和下來，讓大家有空間隨意地放下口罩，見見校長、教職員、同學及家長們的「廬山真面目」。感謝校長的帶領，家長的配合，在多變的情況下，為同學帶來最適切的學習環境。

除了在校成績的增長，在外的比賽也是屢次獲獎，使人鼓舞，亦從而看出老師們的靈巧和勤奮，能夠春風化雨和桃李滿門。在此，衷心多謝學校老師們的用心付出，希望學校越辦越好！

司庫 楊雪茹



大家好，我是莊文禮家長。我參加了家長義工，除了可以與更多的家長和老師有聯繫與溝通，還認識兒子的同學，見證他們校園生活點滴和學習。學校氛圍讓兒子樂在其中，文禮說喜愛圖書，所以他會在課堂前或午膳後到學校的圖書館看圖書。文禮通常讀圖書，原來孩子閱讀可以先透過豐富的圖畫帶動情節，後來他因為要了解故事人物動向，慢慢開始學閱讀文字。有「閱讀計劃」及「老師好聲音」帶動下，我更常和兒子閱讀，分享書內有趣的內容。

宣傳 邱詩薇

元朗公立中學校友會鄧英業小學 家長教師會

YLPMS Alumni Assn. Tang Ying Yip Primary School
Parent-Teacher Association

會訊 2024年9月出版

無懼風雨 家校同行
齊為孩子創未來

校長的話

大家好！時序更迭，剛送走六年級，又迎來小一新生，藉著家長教師會的協助，希望新生家長們能夠盡快融入我們鄧英業小學的大家庭！

因為學生，我們走到了一起，成為鄧英業小學的一家人，並將在以後相當長的時間裏並肩前行。前生五百次的凝眸，才能換來今生一次的擦肩，相識即是有緣。圍繞「全人教育」理念，在以後教育孩子的路上讓我們一起慢慢來。

記起著名台灣作家龍應台的《孩子你慢慢來》一書，從而體會到「靜待花開」的含義，教育是慢的藝術，需要平靜和平和，需要細緻和細膩，更需要耐心和耐性，陪著孩子慢慢走，慢慢走享受成長的快樂，慢慢地等待著孩子長大，何嘗不是一種睿智，一種氣度？請牢記：讓孩子自己做自己的事，習慣培養是重中之重！只要我們家校合作，朝著為孩子們提供最優質的教育為目標，我相信我們一定會把學校辦得更好。

這學期，我們將會邀請家長們更多參與學校活動，為小朋友提供更多展示的舞台，豐富學習的方式，讓孩子完全投入，享受校園生活。正如《孩子你慢慢來》一書中所說：人生不是短跑，也不是中長跑，是一場馬拉松！馬拉松是長途賽，沒有贏在起跑線這回事。讓我們時刻提醒自己對待孩子要克制、等待、愛心、鼓勵，懷抱一顆溫暖的心慢慢適應小朋友的點滴變化，給小朋友一個幸福、精彩、難忘的童年生活！

單琬雅校長

主席的話

我們深信在教育孩子的過程中，家長和學校是緊密合作的伙伴。懷著一顆「家校合作」的心，四年前便戰戰兢兢地加入了家教會成為執行委員。

今屆承蒙各位家長及老師的信任，當上家長教師會主席一職。能夠與校長、老師及家長們共同商討及策劃會務，在此衷心感謝單校長，一直對家教會的信任和支持，使本會會務得以暢順發展；同時也要感謝各位老師及家長委員的共同努力，願意在百忙中奉獻寶貴的時間和精神籌辦各項活動。更不少得的是一班熱心的家長義工積極參與和支持，使以往各項活動都得以順利完成，為活動更添意義。

在未來的日子，我們家教會繼續以家、校溝通的橋樑為定位，透過緊密的聯繫，締造一個健康和諧的校園。

最後，本人謹代表家長教師會各委員，祝願大家身心康泰！生活愉快！
陳斯敏女士



2023年至2024年度 周年會員大會

周年會員大會於2024年7月8日順利完成。當天由第十一屆家長教師會主席陳斯敏女士宣讀會務報告，副主席陸庭佳副校長宣讀財務報告，單琬雅校長頒發義工參與狀。今年度義工登記人數為66人，全學年義工服務合共超過100小時！幸得各位義工幫助，令學校不少活動得以順利推行，眾義工的無私服務精神，成為了良好的典範。



單琬雅校長頒發最高服務時數義工感謝狀



單琬雅校長頒發義工獎勵計劃銅章



單琬雅校長頒發義工獎勵計劃優良狀

第三十屆優秀教師選舉

「第三十屆優秀教師選舉」已於六月上旬完成，透過教師及家長的網上投票，順利選出十位得獎老師，各人於周年會員大會上獲頒水晶座。最高票數分別是陸庭佳副校長及郁振傑副校長，其餘得獎者包括陳麗芬主任、劉翠萍主任、張美莉主任、林安琪老師、陳藹如老師、董佩玲老師、李嘉怡老師及Miss Kristina。



陸庭佳副校長



郁振傑副校長



劉翠萍主任



張美莉主任



林安琪老師



董佩玲老師



李嘉怡老師



第十一屆執行委員會就職典禮

簡單而隆重的第十一屆執行委員會就職典禮於2023年10月14日在校監鄧海橋先生、單琬雅校長、眾家長和教師的見證下順利完成。在典禮上，單校長代表校方祝賀新任委員的上任，主席陳斯敏女士則致辭寄望緊密的家校合作能為學生的全面發展貢獻力量。



親子日營

為鼓勵親子同樂，本會於執行委員會就職典禮同日舉辦「親子日營」活動，是次日營選址保良局賽馬會大棠渡假村，場地有攀石、彈床、康樂棋、球類活動等，來自不同的班級的家長、學生和老師都透過多元化的活動體驗到了不同的挑戰和樂趣，共度了一個充滿活力和歡笑的週末，十分盡興。



多元化活動

親子賀年揮春書法班

為弘揚中華文化及迎接農曆新年，家教會與圖書館在一月下旬合辦了親子賀年揮春書法班，在書法老師的指導下各人逐漸掌握毛筆書法的要領，課堂完結後每人都帶着親手提筆的揮春回家佈置，不亦樂乎！



親子瑜伽活動

本會於本年度周年會員大會後舉辦了親子瑜伽活動，讓家長與子女透過呼吸練習、伸展和平衡練習等放鬆身心，增加親子之間的互動。當中亦加入冥想練習，參加者們在寧靜的氛圍中感受身體和心靈的平靜。



家長興趣班 - 精品咖啡班

在1月下旬，本會邀請了具專業咖啡師資格的錢漢楷老師介紹咖啡文化。在認識了不同的咖啡器具和不同咖啡豆的品種和風味後，家長開始着手沖泡咖啡，調整自己喜歡的咖啡濃度，現場瀰漫着濃郁的咖啡香氣。



義工服務

家長義工隊一直是學校活動的最強後盾，為支援活動運作一直不遺餘力。本年度義工隊參與的義工服務包括：

- 於學期初為小一及小二級別的學生蓋簿冊
- 在學期初協助小一學生進行午膳
- 負責主持不同主題活動日的攤位遊戲
- 協助小一及小六學生進行德國麻疹疫苗及流感疫苗注射
- 籌備聖誕禮物包訂購事宜及在聖誕聯歡會贈送禮物
- 協助小六升中模擬面試
- 協助聯校運動會
- 協助包裝圖書及整理圖書館

小六升中模擬面試



聖誕聯歡活動



家長義工隊歡迎您

新開年開始，現正招募各級家長加入家長義工隊！為配合學校課程活動及學生的日常生活，期盼大家繼續支持這些有意義的義務工作，為孩子創建更美好的學校生活。

參加辦法：

填妥義工招募表格後，將表格投入回條收集箱
備註：若去年曾參與義工隊，本年無須再登記



學科活動

在不同主題的學科活動攤位遊戲中，家長義工協助解說遊戲規則及進行示範，並協助同學於禮物換領處換取獎品。

英文科萬聖節活動



多元文化日



運動與健康學習日



藝術聯展



家長心聲

大家好，我是黎思源家長，在這感謝學校跟林姑娘叫我們參加「成長的天空」這個活動，我覺得非常的有意義。小朋友在這個活動裡面學會如何與同學相處，更是交到了好幾個好朋友，很欣慰。

疫情三年期間孩子都在家上網課，不怎麼懂得為人處事，與人相處，現在的他開朗、陽光、活潑、有自信心。之前我們還參加「成長的天空之長洲親子遊」讓我們印象深刻，既品嚐了長洲當地美食，又瞭解當地的歷史文化，還跟大家一起爬上觀景台，欣賞了美麗的海島風景，增加了親子感情，大家玩得好開心，感謝學校跟「成長的天空」給了我們這麼好的機會，給我們留下一個美好的親子遊回憶！

黎思源家長 張聯芳

育兒心得

在教育孩子的過程中，我們不僅要關注他們的學習，更要關注他們的成長，培養孩子的學習興趣：瞭解孩子的興趣愛好，鼓勵他們在喜歡的領域深入學習。通過讀故事、觀看教育影片等方式，激發孩子的學習興趣。設定合理的學習目標亦是重要的一環，為孩子設定短期和長期的學習目標，讓他們明確學習的方向，同時，要關注孩子的學習進度，適時調整學習計劃。教學時可採用互動式方法，與孩子一起討論問題，鼓勵他們提出自己的觀點，這樣可以提高孩子的思考能力，培養他們的自信心。更能建立良好的親子關係。

歐浩文家長 李湘如

元朗公立中學校友會鄧英業小學家長教師會 財務報告

截至30/6/2024

項目	項目	支出	收入	結餘
	承31/8/2023結餘			17,324.51
1	銀行手續費	250.00		17,074.51
2	親子日營	31,666.00	31,658.00	17,066.51
3	聖誕禮物包	20,422.49	16,000.00	12,644.02
4	網球班導師費	480.00	480.00	12,644.02
5	咖啡班物品	1,465.03	1,000.00	12,178.99
6	書法班		160.00	12,338.99
7	電費 16/8/2023-13/5/2024	498.00		11,840.99
8	會服及運費	452.33		11,388.66
9	清潔費(會服)	140.00		11,248.66
10	會費 484 X \$30		14,520.00	25,768.66
11	22/23射箭活動-EDB津貼		10,000.00	35,768.66
12	23/24 家教會獎學金	1,000.00		34,768.66
13	23/24 EDB經辦費		5,978.00	40,746.66
14	親子瑜伽活動	4,500.00	4,500.00	40,746.66
	總計	\$60,873.85	\$84,296.00	40,746.66